

Solo ONLINE **+3 mesi** di promozione **ADSL fino a 7 Mega** 9 mesi di promozione

Fino al 22 maggio

INTERNET SENZA LIMITI

TELECOM ITALIA

SCOPRI SUBITO

Home Virgilio | Notizie | Sport | Video | Community | Annunci | People | Mail | Alice: ADSL ▶ Entra ▶ Registrati

VIRGILIO NOTIZIE

Cerca nel Web

CERCA



CRONACA

ECONOMIA

SPORT

ESTERI

POLITICA

SPETTACOLI

SCIENZE-TECH

FOTO

VIDEONEWS

"La lampada abbronzante? E' come prendere il Sole"

Secondo l'oncologo Natale Cascinelli, i lettini solari non fanno male. Anzi sarebbero fonte di vitamina D e avrebbero effetti benefici per l'organismo

Publicato il 09/04/10 in Cronaca | TAG: [tanoressia](#), [tintarella](#), [sole](#), [estate](#), [abbronzatura](#)

BLOG



Quanto serve l'allarme protezione?

GENIO



E' vero che sotto il sole si dimagrisce?

LINK CORRELATI

- [Abbronzatura, credere alle protezioni totali?](#)
- [Salva la tintarella con la dieta a colori](#)
- [Creme solari, bandita la protezione totale](#)
- [I trucchi per un'abbronzatura splendida](#)
- [Fototipi e tabella di protezione](#)
- [Consigli per l'abbronzatura](#)
- [Conosci i diversi tipi di filtri solari?](#)

La **lampada abbronzante?** E' come prendere il Sole in spiaggia. I raggi Uv "sono gli stessi e non fanno male di per sé". Parola di esperto. Natale Cascinelli, medico chirurgo specializzato nello studio dei melanomi, non ha dubbi: "Quello che conta sono i tempi di esposizione, ma la qualità dei raggi Uv artificiali e naturali non cambia". Insomma, le lampade abbronzanti non fanno male.

Anzi l'oncologo ricorda che la tintarella non ha solo una funzione estetica: dai raggi Uv ricaviamo il 90% della vitamina D circolante nel nostro organismo, una sostanza che importanti effetti benefici sull'organismo e che agisce su 4 mila geni e ha un importante ruolo anti-cancro.

E anche un gruppo di scienziati norvegesi promuove i lettini solari per fare il pieno di vitamina D. L'oncologo si scaglia anche contro la decisione

dell'International Agency for Research on Cancer (IARC) di inserire i raggi Uv nella "lista nera" dei fattori di rischio di primo livello per i tumori. "Accostare il sole all'amianto o al fumo non è, a mio avviso, corretto".

La cosa **tranquillizza** i maniaci dell'abbronzatura. Quelli che vogliono essere "neri" a tutti i costi. Fino a far diventare la **tintarella** una vera e propria ossessione. Quelli che non si vedono mai "colorito" e arrivano a dipendere patologicamente dall'abbronzatura.

L'oncologo mette anche in guardia su un altro falso mito, invitando a non cadere nell'inganno delle creme ad **alta protezione**. "Questi prodotti eliminano un importante **campanello** d'allarme. Scottandosi, la pelle lancia il messaggio che è ora di interrompere l'esposizione al Sole". Molti fanatici delle lampade usano invece le creme ad alta protezione proprio per esporsi più a lungo, ma non sanno che "non proteggono dai danni potenziali a lungo termine"