

Yahoo! My Yahoo! Mail

Cerca

Cerca

YAHOO! SALUTE
ITALIA

[Home Pro](#) - [Home Salute](#) - [Aiuto](#)

Home [Benessere](#) [Diagnosi e cure](#) [Notizie](#) [Strumenti](#) [Enciclopedia](#) [Interviste](#) [Ricette](#) [Mappa del sito](#)

Cerca

Yahoo! Salute

Cerca

Gli strumenti più usati su Yahoo! Salute: [Quando nascerà?](#), [Pizza, panino o gelato?](#), [Sei depresso?](#), [Il tuo peso è OK?](#)

Notizie

[Home](#) > [Notizie](#)

Per i professionisti della salute

Sponsored by **AstraZeneca**

Comunicare in sanità
Leggere la letteratura, scrivere e pubblicare, fare un poster...

Interviste
Colloqui e interviste video con opinion leader

Notizie
Attualità per il medico e l'operatore sanitario



www.astrazeneca.it

Per novità, informazioni e altro ancora



Notizie correlate

- [Corre 100 maratone in 140 giorni per amore della figlia](#)
12/08/2010 9.32.00
- [Ti manca l'antico sapore della brace? C'è un utensile da cucina](#)
11/08/2010 8.45.00
- [Afghanistan: allo studio nuovi farmaci per i soldati statunitensi](#)
10/08/2010 11.08.00
- [Piercing alla lingua: troppo rischioso per i denti](#)
09/08/2010 10.31.00



La tintarella previene la trombosi

A cura de [Il Pensiero Scientifico Editore](#)
26/03/2009 17.08.00

Abbronzarsi riduce del 30 per cento la probabilità di formazione di trombi nel sangue e l'insorgere di trombosi, ma i motivi non sono ancora chiari. Lo sostiene uno studio pubblicato dal *Journal of Thrombosis and Haemostasis*.

I ricercatori del Karolinska Institute di Stoccolma coordinati da Pelle G. Lindqvist hanno preso in esame le abitudini riguardo all'esposizione al sole di 40.000 donne svedesi negli anni '90 e hanno monitorato per 12 anni il loro stato di salute, verificando in tutto 312 casi di trombosi.

Analizzando i dati è emersa una evidente correlazione diretta tra l'esposizione al sole e il calo del rischio di di formazione di trombi nel sangue: come spiegarla? "Prendendo il sole si evita la carenza di vitamina D che il corpo può trovarsi a fronteggiare in inverno", spiega Lindqvist. "Rimane poco chiaro il legame tra vitamina D e trombosi, dovremo fare altri studi, ma insomma il messaggio è: sì alla tintarella, e seppure con cautela bisogna esporsi al sole nelle ore calde, perché è in quel momento che c'è produzione di vitamina D, non nel pomeriggio".

Fonte: Lindqvist PG, Epstein E, Olsson H. Does an active sun exposure habit lower the risk of venous thrombotic events? A D-lightful hypothesis. *Journal of Thrombosis and Haemostasis* 2009; 7(4): 605-610.

david frati

[Invia questo articolo](#)

 [Stampa](#)

[Torna su](#)

Non hai trovato quello che cercavi? [Segnalalo alla redazione](#)

Yahoo! Salute: [Benessere](#) - [Diagnosi e cure](#) - [Notizie](#) - [Strumenti](#) - [Enciclopedia](#) - [Sondaggi](#) - [Disclaimer](#)

Sponsored by **AstraZeneca**

Copyright © 2005 [Il Pensiero Scientifico Editore](#). Tutti i diritti riservati
Copyright © 2005 Yahoo! Italia S.r.l. Tutti i diritti riservati.

NOTA: Le informazioni raccolte su questo sito vengono trattate da Yahoo!.
Per saperne di pi su come vengono utilizzati i tuoi dati vedi la sezione [Yahoo e la tua privacy](#) - [Condizioni per l'utilizzo del servizio](#)