

Uno studio del prestigioso Ospedale Universitario Karolinska in Svezia

British Journal of Cancer 23.06.09 (nature.com)

Dr. E. Epstein e Dr. B. Geppert, Dipartimento di Ostetricia e Ginecologia, Istituto delle Scienze Mediche, Ospedale Universitario, Lund, Svezia

Dr. P.G. Lindqvist, Dipartimento di Ostetricia e Ginecologia, Ospedale Universitario Karolinska, Stoccolma, Svezia

Dr. H. Olsson, Dipartimento di Oncologia, Istituto delle Scienze Mediche, Ospedale Universitario, Lund, Svezia

Studio sulle abitudini solari e cancro all'endometrio (corpo e fondo dell'utero)

Estratto

Motivazione: nessuno studio su larga scala ha esaminato il rischio del cancro dell'endometrio in relazione all'esposizione solare.

Metodo: Studio basato su 29'508 donne che hanno risposto ad un questionario nel 1990-92, 24'098 delle quali hanno risposto ancora per questo studio, nel 2000-2002. Sono state seguite in media per 15 anni e mezzo.

Risultati: Tra le 17'822 donne in postmenopausa incluse, sono stati diagnosticati 166 casi di cancro all'endometrio. [...]

Le donne che hanno usato un solarium più di 3 volte l'anno hanno ridotto il rischio del 40%, o del 50% quando è stato adeguato l'indice di massa corporea. Le donne che hanno preso il sole durante l'estate hanno ridotto il rischio del 20%, comparato alle donne che non si sono esposte alla luce del sole o del solarium.

Conclusione: L'esposizione al sole artificiale tramite l'uso di un solarium per più di 3 volte l'anno è stata associata ad una riduzione del 40% del rischio di cancro all'endometrio, probabilmente grazie al miglioramento del livello di vitamina D ottenuto durante l'inverno.